

# たばこ の悩み、 ありませんか？

自分で禁煙できるか  
とても**不安**

**家族**に迷惑  
かけたくない

**健康**が  
気になる

**お金**が  
もったいない

たばこについて、一人で悩まれている方、  
興味があるけど **一歩踏み出せない方** はぜひ！

スマホを使った  
新しい**卒煙**プログラムに  
トライしてみませんか？

プログラム完了で参加費無料！

期間延長  
しました！

募集期間  
2024年  
5月31日(金)  
～  
10月31日(木)  
まで

プログラム完了で参加費無料！

# 完全オンライン 卒煙プログラム

卒煙した  
参加者の  
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、  
家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。  
面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

プログラム完了者は

¥ 0 無料！

プログラムの途中で脱落した場合は、3,000円を徴収いたします。ただし、完了すれば卒煙に失敗しても徴収はありません。

## プログラム実績

プログラム開始後

3ヶ月時点での  
禁煙成功率 **90%**<sup>\*1</sup>

6ヶ月時点での  
禁煙成功率 **65.5%**<sup>\*2</sup>

## ご参加の条件



アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。



禁煙を希望する方



古河健康保険組合の被保険者

【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## お申込み・お問い合わせ先

お申込み先：各事業所の健保担当者

お問い合わせ先：古河健康保険組合

電話番号：03-6636-9534

プログラムに関する  
お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

Email : ascure@cureapp.jp

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

(土日祝日・その他弊社が規定する祝日を除く)

FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>