

禁煙は思ったより簡単♪

大切な人と過ごす未来のために、今**決断**を！



今すぐアプリをダウンロード！

注）ダウンロードは申込み完了後となります。

スマホを使った

新しい卒煙プログラムで

明るい未来を選択しませんか？

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細は
＼ はこちらから！ ／



アプリ登録時に必要な
招待コードはこちらから！

お申込みを受付けた方に
ご連絡します

 裏面で「参加者の声」をご紹介します

参加費無料！

完全オンライン 卒煙プログラム

卒煙した
参加者の
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった



40代 女性

プログラム参加費用

プログラム完了者は

¥0 無料！

プログラムの途中で脱落した場合は、3,000円を徴収いたします。ただし、完了すれば卒煙に失敗しても徴収はありません。

プログラム参加方法

まずは「オンライン卒煙プログラム参加申込書」を提出していただきます。（様式は事業所担当又は健保HPで）

提出先：各事業所の健保担当者

お問い合わせ先：古河健康保険組合
電話番号：03-6636-9534

ご参加の条件



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・減煙希望の方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



当健康保険組合の被保険者

【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

お申し込み期間

2025年5月30日（金）～

2025年9月30日（火）まで

プログラムに関する
お問い合わせはこちら

ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

- ・Email：ascure@cureapp.jp
- ・TEL：050-3066-5944
- ・受付時間：月～金曜日 10時～17時
（土日祝日・その他弊社が指定する休日を除く）
- ・FAQサイト：
<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>