

はじめまして QOLism です。

キュオリズム



QOLismは

健康的な生活習慣 = 「健康リズム」が
自然と身に付く健康増進アプリです。



体重記録



食事記録



カロリー消費



運動メニュー



ウェアラブル連携



歩数ランキング

その他にも、健康になるための機能を
このアプリにギュッと凝縮しました。

8月1日から登録開始!



歩数に応じて登場キャラクターが変化
歩くほど様々な「きゅおフレンズ」に出会えます
一緒にウォーキングを楽しみましょう♪

詳しい登録方法は裏面へ!

登録は3分
で簡単!



※QRコード®は(株)デンソーウェブの商標登録です。



健康的な生活習慣 = 「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ!

 Dai-ichi Life Group

【お問い合わせ】株式会社QOLeAD 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.com

QOLism アプリを初めて利用する方へ

ダウンロード

1. お手元にご準備ください。

○ 団体コード

0 6 1 3 1 2 6 2

○ 健康保険証

2. 右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードしてください。

ダウンロード用



利用案内登録動画



※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

推奨利用環境について

iOS	iOS 14以上
Android	Android 10以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客さまの負担となります。
※一部対応していない端末があります。(タブレットまたはiPhone5/5c、iPhoneSE(第1世代)など)
※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

キャリアメール受信許可設定について

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

指定ドメイン	qolead.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

利用設定



1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認

2 メールアドレスを入力

3 パスワードを登録

4 団体コードを入力

5 健康保険証などのユーザー情報を入力
※以下項目は入力必須です
• 健康保険証(記号+番号) • 健康保険組合資格区分
• 性別 • 生年月日 • セイ(カナ)、メイ(カナ)

6 ニックネームを登録し、
身長・体重・生活習慣を入力

7 歩数の同期方法を設定
※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」を、AndroidはGoogleロゴを選択

困ったときは…

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧になれます。

Q 歩数計・ウェアラブルデバイスを連携できますか？

A お手持ちの歩数計・ウェアラブルデバイスで同期することもできます。同期の際は、対応するアプリをダウンロードの上アカウントを連携してください。同期可能なデバイスは、「歩数連携」画面をご確認ください。

■同期可能なウェアラブルデバイス (2023年3月時点)



歩数取得方法の変更方法

1. アプリのトップ画面の歩数ゲージをタップ
2. 「現在のデータ取得方法」をタップ
3. 歩数を取得するアプリケーションやデバイスを選択し「保存する」をタップ

