

古河健康保険組合主催！

秋のウォーキング大会



開催期間

10月 1日 火 ▶ 10月31日 木

エントリー期間

9月17日 火 ▶ 10月30日 水

初の古河健保主催イベントを開催します！
エントリーするだけでポイント進呈！

運動不足解消にいつもよりちょっと多めに歩いてみませんか

- ・ イベントエントリー **全員にもれなく 100ポイント**
- ・ 累計歩数217,000歩 (平均7,000歩/日) **達成者全員に 300ポイント**
- ・ 累計歩数248,000歩 (平均8,000歩/日) **達成者全員に 500ポイント**
- ・ さらに累計歩数155,000歩 (平均5,000歩/日) 以上達成者の中から抽選で10名様に **500ポイントが当たる！**

(ポイントは電子マネー等のギフトに交換可能)

エントリー方法



1

アプリホームの「歩数イベント」ボタンをタップ



2

イベント一覧から該当のイベントをタップ
※個人戦・チーム戦ともに参加する場合は、それぞれへのエントリーが必要です。



3

「参加する」をタップ



動画で解説

アプリ登録方法

健康保険証をご準備ください



QRコードの読み取り、またはアプリストアで「QOLISM」と検索し、アプリをインストール。

※QRコードは「株」テンソウェアの登録商標です



1

「新規登録」をタップして、利用規約に同意



2

メールアドレスとパスワードを設定



3

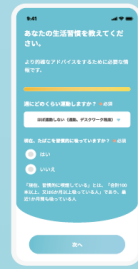
団体コード 06131262 を入力



4

ユーザー情報 (必須項目) を入力

健康保険証番号、資格区分など
※姓(漢字)・名(漢字)、担当者コードの入力は不要



5

ニックネーム・歩数の同期方法などを設定



動画で解説

登録完了！
使ってみよう！

