

2024年6月1日からQOLismアプリで

ポイントが貯まる

2024年5月31日までのアプリ登録で

300ポイントゲット!

貯まったポイントはAmazonギフトカードやdポイントと交換できる

※すでに登録済みの場合も300ポイント ※2024年6月1日以降にアプリ登録した場合は200ポイント

※2024年5月31日までのアプリ登録ポイント(300ポイント)は7月中に反映予定



体重記録

体重記録でポイントゲット!
定期的に変化を確認してみよう



歩数計測

歩数は運動量のバロメーター
歩いた歩数に応じてポイントゲット!



ポイント交換

貯まったポイントを
好きな商品にしよう!



健康的な生活習慣≡「健康リズム」

健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ!

アプリ利用対象者：被保険者の方(任意継続被保険者を含む)
・資格取得後2か月後目安でアプリ利用可能



QOLism アプリを初めて利用する方へ

ダウンロード

1. お手元にご準備ください。

○ 団体コード

0 6 1 3 1 2 6 2

○ 健康保険証

2. 右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードしてください。

ダウンロード用



利用案内登録動画



※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

推奨利用環境について

iOS	iOS	14以上
Android	Android	10以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客さまの負担となります。
※一部対応していない端末があります。(タブレットまたはiPhone5/5c、iPhoneSE(第1世代)など)
※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

キャリアメール受信許可設定について

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

指定ドメイン	qolead.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

利用設定



1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認

2 メールアドレスを入力

3 パスワードを登録

4 団体コードを入力

5 健康保険証などのユーザー情報を入力

※以下項目は入力必須です
• 健康保険証(記号+番号) • 健康保険組合資格区分
• 性別 • 生年月日 • セイ(カナ)、メイ(カナ)

6 ニックネームを登録し、
身長・体重・生活習慣を入力

7 歩数の同期方法を設定
※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」、AndroidはGoogleロゴを選択

困ったときは…

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧いただけます。

Q 歩数計・ウェアラブルデバイスを連携できますか？

A お手持ちの歩数計・ウェアラブルデバイスで同期することもできます。同期の際は、対応するアプリをダウンロードの上アカウントを連携してください。同期可能なデバイスは、「歩数連携」画面をご確認ください。

■同期可能なウェアラブルデバイス (2023年3月時点)



歩数取得方法の変更方法

1. アプリのトップ画面の歩数ゲージをタップ
2. 「現在のデータ取得方法」をタップ
3. 歩数を取得するアプリケーションやデバイスを選択し「保存する」をタップ

